

CAP SUR LES CÔTES ALBANAISES

Du 5 au 14 avril 2025



SCIENCES
ET
AVENIR

La Recherche



L'itinéraire de cette croisière avec un appareillage mythique du Pirée pour une arrivée majestueuse à Venise est un rêve. Le seul nom des escales fait rêver : Athènes, le haut lieu du miracle grec, Corfou grecque et vénitienne, le golfe de Kotor d'une surprenante beauté, l'Albanie, « le pays des aigles » et bien sûr Venise, l'éternelle Sérénissime. Chaque jour, le bateau abordera dans un port, occasion magnifique d'aller à la rencontre de paysages, de sites, de villes et de villages, origines de brillantes civilisations.

POSSIBILITÉ DE SÉJOUR
à Athènes (2 jours / 1 nuit) et
à Venise (2 jours / 1 nuit)
nous consulter

ITINÉRAIRE

Jour	Escales	Arrivée	Départ
05/04	PARIS / ATHÈNES ✈ / LE PIRÉE (Grèce)	-	23h00
06/04	NAUPLIE (Grèce)	07h30	18h00
07/04	KATAKOLON (Grèce)	13h00	18h00
08/04	CORFOU (Grèce)	07h00	24h00
09/04	SARANDA (Albanie)	07h00	21h00
10/04	VLORË (Albanie)	07h00	23h00
11/04	DURRËS (Albanie)	07h00	20h00
12/04	KOTOR (Monténégro)	07h00	11h30
13/04	ANCÔNE (Italie)	09h00	20h00
14/04	VENISE (Italie) / PARIS ✈	08h00	



MATHIEU NOWAK

Rédacteur en chef de Sciences et Avenir

2025 sera l'année de la mer, avec en point d'orgue la troisième « Cop Océan » qui se tiendra à Nice en juin. Aussi c'est en compagnie d'éminents spécialistes du monde marin que nous vous proposons de partir cette année en « croisière du savoir ». À commencer par la participation exceptionnelle de Bruno David, naturaliste, ancien directeur du Muséum national d'Histoire naturelle. Il était l'un des « sages » du Festival Grand Océan organisé avec Sciences et Avenir en 2023 à Cherbourg. Sa passion : les échinodermes, mais il possède une connaissance très fine de l'ensemble du monde marin. Il nous parlera des spécificités de la Méditerranée et de la biodiversité qu'elle abrite.
M. N.

VOS ACCOMPAGNATEURS SCIENCES ET AVENIR

BRUNO DAVID*



Naturaliste, ancien président du Muséum national d'histoire naturelle, auteur de nombreux livres dont *Le Monde Vivant* avec Guillaume Lecointre

(Grasset, 2022).

PHILIPPE CHALMIN*



Professeur d'histoire économique à l'université Paris-Dauphine, président fondateur de Cyclope, le principal institut de recherche européen

sur les marchés des matières premières.

CLAUDE SINTES*



Archéologue, conservateur en chef honoraire du Patrimoine, ancien directeur du Musée départemental Arles antique, chercheur

associé auprès du CNRS.



* Non contractuel, sous réserve de disponibilité

05/04 PARIS / ATHÈNES - LE PIRÉE (Grèce)

Convocation à l'aéroport de Paris. Accueil par votre équipe de croisière, assistance aux formalités d'enregistrement. Vol Paris / Athènes sur compagnie régulière ou affrétée. Transfert en autocar vers le port du Pirée. Embarquement à bord du MS Hamburg.

06/04 NAUPLIE (Grèce)

EXCURSION A : MYCÈNES EPIDAURE

(EXCURSION DE JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 8H00) - 120€/PERS.

Blottie dans le dernier recoin de l'Argolide fertile, Mycènes a légué son nom à toute une époque. Le site atteint son âge d'or culturel à la fin de l'époque mycénienne avec la construction des grandes tombes à coupole et les reliefs de la porte des lions.

Déjeuner puis continuation vers Epidaure avec la découverte de son théâtre (IVe - IIe av J.C.), le mieux conservé de Grèce.

EXCURSION B : EPIDAURE (ENVIRON 4H00) - 70€/PERS.

À une heure de route se trouve Epidaure, le sanctuaire du dieu guérisseur Asclépios. C'est l'un des sites les plus connus de la Grèce, grâce aussi à son théâtre exceptionnel et également à son paysage unique planté de bois de pins.

07/04 KATAKOLON (Grèce)

EXCURSION C : OLYMPIE (ENVIRON 4H00) - 70€/PERS.

Au cœur de la vallée de l'Alphée, les ruines de ce site témoignent de la grandeur d'un sanctuaire qui fut, grâce aux Jeux Olympiques, un des symboles de l'unité de la Grèce antique. Vous découvrirez aussi les vestiges du temple de Zeus, demeure du dieu souverain d'Olympie, ce temple dorique était le plus riche et le plus vaste de l'Altis.

08/04 CORFOU (Grèce)

EXCURSION D : PALAIS ACHILLÉON (ENVIRON 4H00) - 70€/PERS.

Corfou est aujourd'hui un petit port dont la vieille ville, classée au patrimoine mondial de l'Unesco, vous offrira le charme de ses maisons, de ses monuments, de ses ruelles tortueuses. En suivant une route serpentant à travers d'immenses oliveraies, vous rejoindrez les jardins d'Achilléon, somptueuse résidence de l'impératrice Sissi.

09/04 SARANDA (Albanie)

EXCURSION E : BUTRINT (ENVIRON 4H00) - 70€/PERS.

Découverte de l'antique Bouthrotos, l'un des sites majeurs d'Albanie, classé au patrimoine mondial de l'Unesco. Les vestiges offrent un bel ensemble urbain. Au cours de la visite, vous verrez des vestiges du théâtre, des thermes, des remparts, de la basilique, du baptistère aux mosaïques paléochrétiennes, une église vénitienne, le sanctuaire d'Asclépios.

EXCURSION F : BUTRINT & GIROKASTRA

(EXCURSION DE JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 8H00) - 115€/PERS.

Après la visite de Butrint, continuation vers Girokastra, berceau de l'écrivain Ismail Kadaré. Découverte de l'une des plus belles cités du sud de l'Albanie avec ses maisons-forteresse couvertes de lauzes grises.



10/04 VLORË (Albanie)

EXCURSION G : APOLLONIA & ARDENICA (ENVIRON 5H00) - 70€/PERS.

Visite du site archéologique d'Apollonia d'Illyrie. Elle connut un renouveau extraordinaire au IIe siècle après J.-C., époque de la construction d'un nouveau centre monumental avec odéon, bouleutérion, arc de triomphe... La découverte du site comprend la ville antique puis le monastère de la Vierge. Continuation vers le monastère d'Ardenica qui révèle une architecture et des fresques superbes.

EXCURSION H : APOLLONIA & BÉRAT

(EXCURSION DE JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 8H00) - 115€/PERS.

Classée au patrimoine mondial de l'Unesco, ville-musée aux maisons suspendues sur les pentes d'une colline abrupte. Berat eut son heure de gloire au XVIe siècle : connaissant une grande prospérité, elle assura le développement d'une brillante école d'art byzantin sous la direction du peintre Onuphre. Continuation avec la visite du site archéologique d'Apollonia d'Illyrie : fondée au début du VIIIe s av JC par des colons grecs de Corinthe de Corcyre, elle fut l'une des plus grandes villes anciennes situées le long de la côte adriatique.



11/04 DURRËS (Albanie)

EXCURSION I : TIRANA & KRUIJA

(EXCURSION DE JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 8H00) - 115€/PERS.

Visite de Tirana puis continuation vers Kruja qui s'élève à quelque 600 mètres d'altitude. Cette cité a été la capitale du royaume de Skanderbeg. Elle abrite une forteresse imposante, ville symbole de la résistance anti-ottomane.

EXCURSION J : TIRANA (ENVIRON 4H00) - 70€/PERS.

Tirana fut fondée par le général ottoman Suleyman Pacha, au début du XVIIe siècle, qui fit édifier le noyau de la cité. La ville se développa lentement jusqu'à ce qu'elle soit choisie comme capitale de l'Albanie en 1920. Vous découvrirez entre autres le musée national d'histoire (visite), le palais de la Culture, la Tour de l'Horloge, la mosquée Et'Hem Bey...



12/04 KOTOR (Monténégro)

La navigation à bord du MS Hamburg dans les Bouches de Kotor sera un grand moment d'émotion. En effet, la mer y pénètre sur plusieurs kilomètres, formant de multiples baies aux eaux calmes couronnées par de hautes montagnes... Ces îles par-ci par-là semblent disposées comme par enchantement à la surface des eaux.

EXCURSION K : VISITE PÉDESTRE (ENVIRON 2H30) - 35€/PERS.

Tapie au fond d'une étroite baie, Kotor occupe une mince bande littorale au pied du puissant massif du Lovcen. Malgré une histoire tourmentée dont le plus récent épisode s'est tragiquement déroulé en avril 1979 quand un tremblement de terre a provoqué d'énormes dégâts, la ville a conservé plusieurs églises anciennes dont une splendide cathédrale, de beaux édifices et de petites rues pittoresques.

13/04 ANCÔNE (Italie)

EXCURSION L : ANCÔNE (ENVIRON 4H00) - 70€/PERS.

Principale ville des Marches, Ancône se développa comme centre d'échanges entre l'Orient et la côte dalmate. Elle fut fondée par les Syracusains et bénéficia d'une situation pittoresque. La visite de la vieille ville vous permettra de découvrir entre autres la cathédrale, bel exemple de mélange entre l'art roman et les influences byzantines.

EXCURSION M : URBINO

(EXCURSION DE JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 8H00) - 120€/PERS.

Découverte d'Urbino, « la ville Palais » nichée au sommet d'une colline au cœur de la région des Marches. Elle figure parmi les villes italiennes les plus belles et les plus intéressantes du point de vue historique, artistique et culturel, attirant de tout temps des artistes et des érudits de toute l'Italie.

EXCURSION N : OSIMO (ENVIRON 3H30) - 70€/PERS.

Située sur les collines d'Ancône, dans la région des Marches, Osimo vous surprendra par son riche passé historique mais également par ses galeries souterraines creusées dans le grès et qui parcourent les sous-sols de la ville.

EXCURSION O : PÉROUSE

(EXCURSION DE JOURNÉE AVEC DÉJEUNER - ENVIRON 8H00) - 120€/PERS.

Découverte de Pérouse, capitale de la région d'Ombrie. La ville se trouve au sommet d'une colline et domine la plaine d'Ombrie et la haute vallée du Tibre. Le plan de celle-ci a été façonné dans la période médiévale et a une disposition quasiment identique à celle de la ville romaine antérieure sur le même site. Ses rues médiévales, ses jolies places et ses palais intéressants sont désormais les principales caractéristiques de la vieille ville.

14/04 VENISE / PARIS

Débarquement après le petit déjeuner.

Transfert à l'aéroport et vol retour sur Paris.

MS HAMBURG

Le MS Hamburg allie modernité et charme d'un paquebot à taille humaine (380 passagers). Ce navire construit en 1997, à la décoration soignée, offre de très beaux espaces ouverts sur la mer !

Vous apprécierez aussi ses espaces intérieurs qui incitent à la détente, le spacieux Grand Salon dédié aux animations diverses, aux conférences et aux soirées. Le Restaurant accueille en un seul service la totalité des passagers. Vous y dégusterez une cuisine soignée servie par un personnel attentionné comme d'ailleurs l'ensemble de ceux qui seront à votre service pendant votre croisière. Bienvenue à bord !



GRILLE TARIFAIRE

● Intérieures ◇ Extérieures

Cat	Pont	Descriptions des cabines	Prix par personne
02	Pont 2	● Cabine intérieure / 2 lits	2 490 €
03	Pont 3	● Cabine intérieure / 2 lits	2 670 €
04	Ponts 4 & 5	● Cabine intérieure / 2 lits	2 820 €
05	Pont 1	◇ Cabine extérieure / 2 lits	3 130 €
06	Ponts 2 & 4	◇ Cabine ext (vue obstruée) / 2 lits	3 490 €
07	Pont 2	◇ Cabine extérieure / 2 lits	3 830 €
08	Ponts 3 & 4	◇ Cabine extérieure / 2 lits	4 040 €
09	Pont 4	◇ Cabine ext. avec fenêtre panoramique / 2 lits	4 320 €
10	Pont 5	◇ Cabine ext. avec fenêtre panoramique / 2 lits	4 570 €
11	Pont 2	◇ Suite extérieure / 2 lits	4 950 €
12	Ponts 4 & 5	◇ Suite extérieure avec fenêtre panoramique / 2 lits	5 350 €
13	Pont 4	◇ Suite extérieure avec balcon / 2 lits	5 790 €
Single	Pont 2	● Cabine individuelle intérieure	3 930 €
Single	Ponts 2 & 4	◇ Cabine individuelle ext. (vue obstruée Pont 4)	5 050 €

(Nombre minimum de participants pour la réalisation de ce voyage : 200 passagers)

LE «PLUS» DES EXCURSIONS SCIENCES ET Avenir

Nous avons sélectionné certaines excursions signalées par le logo qui nous paraissent les plus intéressantes, voire indispensables.

Pour ces excursions, sont prévus :

- Dans toute la mesure du possible des bus réservés aux passagers Sciences et Avenir. Toutefois, compte tenu du nombre généralement insuffisant et aléatoire de bus aux escales, Plein Cap ne peut garantir cette privatisation.
- Des écouteurs individuels qui vous permettent d'entendre parfaitement les commentaires de votre guide, même à distance. Compensant ainsi le nombre des participants. Sciences et Avenir vous offre la mise à disposition de ces matériels.

ESCALE	DATE	EXCURSIONS	PRIX
NAUPLIE	06/04	A Mycènes Epidaure (environ 8h00, déjeuner inclus)	120 €
		B Epidaure (environ 4h00)	70 €
KATAKOLON	07/04	C Olympie (environ 4h00)	70 €
CORFOU	08/04	D Palais Achilléon (environ 4h00)	70 €
SARANDA	09/04	E Butrint (environ 4h00)	70 €
		F Butrint & Girokastra (environ 8h00, déjeuner inclus)	115 €
VLORE	10/04	G Apollonia & Ardenica (environ 5h00)	70 €
		H Apollonia & Bërat (environ 8h00, déjeuner inclus)	115 €
DURRES	11/04	I Tirana & Kruja (environ 8h00, déjeuner inclus)	115 €
		J Tirana (environ 4h00)	70 €
KOTOR	12/04	K Visite pédestre (environ 2h30)	35 €
		L Ancône (environ 4h00)	70 €
ANCÔNE	13/04	M Urbino (environ 8h00, déjeuner inclus)	120 €
		N Osimo (environ 3h30)	70 €
		O Pérouse (environ 8h00, déjeuner inclus)	120 €



PLEIN CAP CROISIÈRES

251, route de la Colle
06270 Villeneuve-Loubet

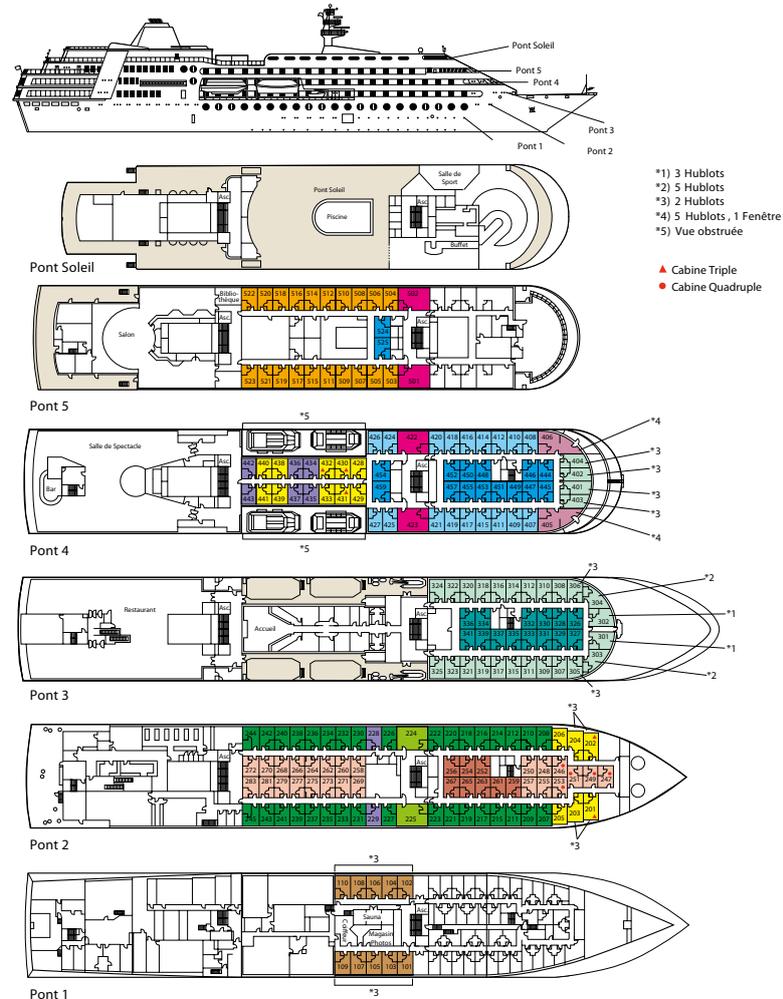
Tél. : 04 93 20 21 20

Internet : www.croisiere-du-savoir.fr • Courriel : info@plein-cap.com

MESURES DE PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

Notre croisière se déroulera à bord du MS Hamburg, un navire à taille humaine n'accueillant pas plus de 380 passagers avec trois espaces de conférences. Il répond aux dernières exigences environnementales sur les carburants, l'échappement et le traitement des déchets. Il est exploité avec du diesel marin à faible teneur en soufre au lieu de l'huile lourde, conformément aux normes ISO actuelles et aux spécifications de MARPOL / OMI. Toutes les eaux usées sont traitées et purifiées avant d'être renvoyées hors du navire en qualité d'eau potable.

LES PONTS DU M/S HAMBURG



Croisière 100% Francophone : Sur cette destination, Plein Cap a privatisé la totalité du navire. À bord, la clientèle sera uniquement francophone. Les différents conférenciers spécialisés se réjouiront de vous apporter leurs connaissances sur les escales abordées. En soirée vous sera proposée une animation thématique de qualité avec des spectacles différents chaque soir : concert instrumental, variétés françaises... Les excursions se dérouleront en totale francophonie.